

SUND FORNUFT MENU

UGE 18

MANDAG

DAGENS LUNE RET



Pasta bolognese af oksekød med svampe, tomat og grøntsager. Hertil salsa verde (1,2,6,10,13,15)

DAGENS GRØNT

Råkost af gulerod, kinakål, persille og citronolie

Blandede salater med krydderurter, croutoner, salatløg og agurk (1,2)

Dagens salatbuffet: Hjertesalat, mixsalat, bagte tomater, revet rødbede, broccoli, bønnespirer (7) og creme fraiche (6)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Hønsesalat med asparges, tomat, karse og bacon (2,6,10,11,13)

½ æg med chili-mayonnaise (2,6,11,13)

Pastrami med pickles og peberrod (10,11,13)

Hvis tilkøbt: Lomo med gulerods-hummus (6,8,15)

Hvis tilkøbt: Mix af oste (6) med appelsinmarmelade

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 18

TIRSDAG

DAGENS LUNE RET



Marineret kalkunoverlår med nødder, thaisauce med ingefær. Hertil stegte ris med æg, kål og forårsløg (3,5,7,8,9,15)

DAGENS GRØNT

Grønne og røde salater, med lime syltede grøntsager, ristet sesam og stærk chili og basilikum (8,13)

Hvidkålsalat med yoghurtcreme med ingefær, koriander og wasabinødder (6,9,15)

Dagens salatbuffet: Lolla rosso, spinat, agurk, tomat, blomkål, squash og ketjap manis dressing (7,13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Salat af tun med bagte røde peberfrugter, springløg, spirer og radiser toppet med krydderurter (3,7)

Roastbeef med hoisin sauce og mango (4,7,8,13,15)

Marinerede kyllingesticks med peanutbutter sauce (4,15)

Hvis tilkøbt: Kalkuncuvette med sur sød chilicreme (2,6,11, **30-60% økologi**)

Oste med mangochutney (6,13)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 18

ONSDAG

DAGENS LUNE RET



"Old school" frikadeller af flæsk og kalv (2 stk. pr. person) med agurkesalat og fuldkornsrugbrød (1,2,6,9,13)

DAGENS GRØNT

Kartoffelsalat med cremefraiche, radiser, purløg og blomkål (6,11)

Salat af revet knoldselleri med soltørrede tranebær, kerner og persilleolie (10)

Dagens salatbuffet: Rucola, bulls blood, ærter, spidskål, peberfrugt, rosiner og tomatcremè (6)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Rejesalat med suppehorn, asparges og dild (1,2,3,6,11,13)

Kalvebryst med tzatziki (6,11,15)

Bbq stegt nakkekam med coleslaw (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Pastrami med rygeostcreme (2,3,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Blandede oste med oliven (6)

Hvis tilkøbt overraskelse: Grissini med tomattapenade (1,2,15)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 18

TORSDAG

DAGENS LUNE RET



Letrøget kyllingebryst (1 stk. pr. person) med sennep, estragon og grillede citroner samt pomes anna (6,11)

DAGENS GRØNT

Rucolasalat med fennikel, appelsin og soyabagte mandler (7,9)

Rød spidskål vendt i sød dressing toppet med ristede solsikkekerner

Dagens salatbuffet: Rød hjertesalat, iceberg, majs, bagte courgetter, cherrytomat, croutoner (1) hvidløgsdressing (6,15)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Grov skinkesalat rødløg og purløg (2,6,11)

Gammeldags oksesteg med asier og ribs (13)

Hamburgerryg med italiensk salat (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Svinemørbrad med æble/løg kompot

Hvis tilkøbt: Oste med rabarberkompot (6)

Æblecrumble (1,2,6,9)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 18

FREDAG

DAGENS LUNE RET



Torvekøkkenets paella med kalkunchorizo, rejer og muslinger serveret med aioli med smag af hvidløg (2,5,6,10,11,13,14,15)

DAGENS GRØNT

Råmarinerede sommergrøntsager med koriandersalsa (11,13)

Tabouleh salat med tomater, persille, løg og rosiner med smag af kanel (1,13)

Dagens salatbuffet: Rucola og lollo bionda, peberfrugter, gulerødder, grønne bønner, feta (6) og olie/eddike dressing (13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Æggesalat med karse og karry (2,6,11,13)

Paprika kalkun med honningbagte gulerødder

Leverpostej med agurkesalat (1,2,6,13)

Hvis tilkøbt: Rullepølse med sky, løg og karse

Hvis tilkøbt: Brie og blåskimmel med druer (6)

Dagens brød (1,2,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg